



# A.S.D. Bergamo Nuoto



Stella di Bronzo al Merito Sportivo



L'ASD Bergamo Nuoto, in collaborazione con Bergamo infrastrutture BI, piscina Italcementi ed il Comitato Regionale Lombardo per la FIN, organizza il "23° Trofeo Città di Bergamo" riservato alle categorie Es. B, Es. A, Ragazzi, Juniores e Assoluti (Cadetti e Seniores).

## BERGAMO 18 /19 GENNAIO 2020

- Campo gara: Centro Sportivo Piscine Italcementi Via dello Statuto 43, base 25 metri per 8 corsie.
- Cronometraggio: automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
- Gare Es.B f/m: 50-100fa; 50-100do; 50-100ra; 50-100sl ;100 Mx; staffetta 4x50 Sl
- Gare Es.A f/m: 50 -100fa; 50 - 100do;50-100ra; 50-100 -200sl ;200 Mx; staffetta 4x100Sl
- Gare Rag./ Jun/Ass f/m: 50-100-200 Fa; 50-100-200 Do; 50-100-200 Ra; 50-100-200-400 Sl; 200-400 Mx staffette 4x100Sl; 4x100 Mx

### **Sabato 18 Gennaio**

**Es.B/A**

**Riscaldamento: ore 14,30 - 15,30**

**Inizio Gare: ore 15,30**

**200 sl eso A**

**100 Fa**

**50 Do**

**100 Ra**

**50 Sl**

**50 Fa**

**100 Do**

**50 Ra**

**100 Sl**

**100 MxesoB**

**200 Mxeso A**

**4x50sl Es.B**

**4x100sl Es.A**

### **Domenica 19 Gennaio**

**Rag/Jun/Ass**

**Riscaldamento:ore 07.45- 8,45**

**Inizio Gare: ore 08.45**

**400 Mx**

**200 Sl**

**50 Do**

**100 Ra**

**50 Sl**

**200 Do**

**100 Fa**

**4x100 Mx femmine**

**4x100 Sl maschi**

### **Domenica 19 Gennaio**

**Rag/Jun/Ass**

**Riscaldamento: ore 14.00 - 15,00**

**Gare: ore 15.00**

**400 Sl**

**200 Mx**

**50 Fa**

**200 Ra**

**100 Do**

**200 Fa**

**50 Ra**

**100 Sl**

**4x100 Sl femmine**

**4x100 Mx maschi**

**Premiazioni Società**

## REGOLAMENTO

Alla manifestazione sono ammessi gli atleti in regola con il tesseramento federale per la stagione 2019-2020 Le categorie Ragazzi/Juniores/Assoluti possono partecipare ad un massimo di 4 gare, non più di 2 per turno, gli Es.B/A ad un massimo di 2 gare, staffette escluse.

### **Gare a numero chiuso :**

nei 400 mx , 400 sl saranno ammessi i primi 32 iscritti per gara gareggeranno in categoria unica dai ragazzi agli assoluti.

200 mx , 200 sl esordienti A saranno ammessi i primi 32 iscritti per gara

Piazzale Goisis, 6 24124 Bergamo - Tel e Fax 035/400991

<http://www.bergamonuoto.it>; e-mail: [segreteria@bergamonuoto.it](mailto:segreteria@bergamonuoto.it)

Codice fiscale e Partita IVA: 02412040160



# A.S.D. Bergamo Nuoto



Stella di Bronzo al Merito Sportivo



## Regolamento staffette:

- Sabato 18 Gennaio 4X50SL ES.B MASCHI, 4X50SL ES.B FEMMINE, 4X100SL ES.A MASCHI, 4X100 SL ES.A FEMMINE
- Domenica 19 Gennaio mattina 4X100Mx Femmine (cat. Ragazzi), 4x100Mx Femmine (cat. Assoluti), 4x100Sl Maschi (cat. Ragazzi), 4x100sl Maschi (cat. Assoluti)
- Domenica 19 Gennaio pomeriggio 4x100Sl Femmine (cat. Ragazzi), 4x100Sl Femmine (cat. Assoluti), 4x100Mx Maschi (cat. Ragazzi), 4x100Mx maschi (cat. Assoluti)

Durante la manifestazione sarà a disposizione lo spazio dietro il pontone, 2 corsie da 21 metri per lo scioglimento.

Le gare saranno disputate assolute in base ai tempi d'iscrizione.

## PREMI

- **Premiazioni individuali:** medaglie ai primi 3 atleti classificati per ogni gara individuale per le categorie Es.B, Es.A, Ragazzi, Juniores, Assoluti (la cat. Ragazzi maschi verrà premiata separando il 1° anno dal 2° e 3°);
- **Premiazioni società:** saranno assegnate alle prime tre società classificate risultanti dalla somma dei punteggi delle categorie Es.B/A/Rag/Jun/Ass.

## Punteggio gare individuali :

al 1° classificato punti 9, al 2° classificato punti 7, al 3° classificato punti 6, al 4° classificato punti 5, al 5° classificato punti 4, al 6° classificato punti 3, al 7° classificato punti 2, al 8° classificato punti 1.

## staffette:

al 1° classificato punti 18, al 2° classificato punti 14, al 3° classificato punti 12, al 4° classificato punti 10, al 5° classificato punti 8, al 6° classificato punti 6, al 7° classificato punti 4, al 8° classificato punti 2

Le premiazioni delle gare individuali e staffette si svolgeranno durante la manifestazione, mentre quelle di società alla fine. Qualora la società o l'atleta non saranno presenti durante la premiazione i premi non verranno spediti.

**A.S.D. Bergamo Nuoto declina ogni responsabilità civile e penale derivante dall'organizzazione e per quanto possa accadere ad atleti, persone e cose, prima durante e dopo la manifestazione sia all'interno che all'esterno dell'impianto.**



# A.S.D. Bergamo Nuoto



Stella di Bronzo al Merito Sportivo



## ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando per tutte le società il sistema on-line del portale federale per la procedura di iscrizioni

**codice ID manifestazione : 137166**

**indirizzo email : [nuoto@bergamonuoto.it](mailto:nuoto@bergamonuoto.it)**

***Il termine delle iscrizioni è fissato per VENERDI' 10 gennaio***

**La società si riserva la facoltà di chiusura anticipata delle iscrizioni al raggiungimento del massimo numero di atleti partecipanti alla manifestazione.** La quota di partecipazione è fissata in € 7 per ogni atleta gara individuale di € 9,50 per ogni staffetta.

La quota di partecipazione alla manifestazione potrà essere versata:

- tramite bonifico (IBAN): “**IT68Z0311111103000000050479**” il giorno stesso della gara al responsabile della manifestazione o suo delegato con assegno o contanti 30 minuti prima della gara senza il saldo della quota di partecipazione tutti gli atleti della società verranno dati assenti d'ufficio.

***Operativo all'interno della piscina per tutta la manifestazione servizio bar.***

**ASD BERGAMO NUOTO**