



Comune di Massarosa



ASD MASSAROSA NUOTO

con il patrocinio del Comune di Massarosa
e la collaborazione di Aquatica SSD a RL organizza il

14° TROFEO CITTÀ DI MASSAROSA

Manifestazione Interregionale di Nuoto riservata alla categoria
Esordienti A, Ragazzi, Juniores e Unica (Cadetti e Seniores)

MASSAROSA, 25-26 gennaio 2020

Campo gara

Piscina Comunale Giovanni Frati, via C. Pellegrini 31 Massarosa (LU), base 25 metri, 6 corsie

Cronometraggio

Automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi

Giuria

A cura del Gruppo Ufficiali Gara del Comitato Regionale Toscana F.I.N.

Categorie e Gare

ESORDIENTI A (EsA): 100 DO; 100 RA; 100 FA; 50 SL/100 SL, 200 MX;
RAGAZZI (R): 50/100/200 SL; 100/200 FA; 100/200 DO; 100/200 RA; 200 MX
JUNIORES (J), Cadetti (C) e Seniores (S): 50/100/200 SL; 50/100/200 FA;
50/100/200 DO; 50/100/200 RA; 200 MX
ASSOLUTI (Ass.): 400 SL; 400 MX; 800 SL-1500 SL

<i>Sabato 25 gennaio Pomeriggio</i>	<i>Domenica 26 gennaio Mattino</i>	<i>Domenica 26 gennaio Pomeriggio</i>
<i>A. V. ore 14,15, I.G. ore 15,15</i>	<i>A. V. ore 7,30, I.G. ore 8,30</i>	<i>A. V. ore 14,15, I.G. ore 15,15</i>
<i>400 MX ASSOLUTI F/M</i>	<i>200 SL R-J-C-S F/M</i>	<i>400 SL ASSOLUTI F/M</i>
<i>50 SL Es.A-R-J-C-S F/M</i>	<i>100 RA Es.A-R-J-C-S F/M</i>	<i>100 FA Es.A-R-J-C-S F/M</i>
<i>200 RA R-J-C-S F/M</i>	<i>200 DO R-J-C-S F/M</i>	<i>50 DO J-C-S F/M</i>
<i>50 FA J-C-S F/M</i>	<i>200 FA R-J-C-S F/M</i>	<i>50 RA J-C-S F/M</i>
<i>100 DO Es.A-R-J-C-S F/M</i>	<i>200 MX Es.A-R-J-C-S F/M</i>	<i>100 SL Es.A-R-J-C-S F/M</i>
<i>1.500 SL ASSOLUTI M</i>	<i>800 SL ASSOLUTI F</i>	<i>AUSTRALIANA</i>
		<i>PREMIAZIONI</i>

Regolamento

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di gare. La partenza verrà data con i concorrenti della batteria precedente ancora in acqua, anche a dorso. Per quanto non previsto nel presente regolamento vale la normativa FINA.

Premiazioni

La categoria Esordienti sarà premiata per anno di nascita. Le categorie Ragazzi, Juniores Cadetti e Seniores saranno premiate per categoria ad eccezione dei 400 SL, 400 MX, 800 SL e 1500 SL che verranno premiati come categoria Assoluti. Sarà premiato anche il 1°classificato del primo anno ragazzi maschi (2006). Saranno premiate le prime 6 società classificate. Punteggi ai primi 6 atleti classificati: 7-5-4-3-2-1
Un premio speciale sarà consegnato alla vincitrice ed al vincitore dell'Australiana.

Composizione batterie

Le gare degli Esordienti A e Ragazzi saranno disputate per categoria, in base ai tempi di iscrizione. Juniores, Cadetti e Seniores saranno raggruppate in una unica categoria. Nelle gare dei 400 SL, 400 MX, 800 SL e 1500 SL gli atleti gareggeranno come Assoluti in base ai tempi di iscrizione.

Gare 400 SL, 400 MX e 1500/800 SL

gli atleti gareggeranno come categoria Assoluti e saranno ammessi:
nei 400 SL le prime 18 femmine e i primi 18 maschi, nei 400 misti e 800/1.500 SL le prime 12 femmine e i primi 12 maschi in base ai tempi d'iscrizione che dovranno essere conseguiti in vasca da 25 nelle stagioni agonistiche 2018-2019 o 2019-2020.

AUSTRALIANA

Saranno ammessi all'AUSTRALIANA le sei nuotatrici e i sei nuotatori della Categoria che nel corso della manifestazione avranno ottenuto le migliori sei prestazioni secondo la tabella Fina

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere fatte tramite il portale nazionale FIN, iscrizioni online "gestione comitati" entro il 19 GENNAIO 2020. Dopo tale termine non saranno accettate variazioni.

La tassa d'iscrizione è fissata in € 6,00 per atleta-gara. Il pagamento dovrà essere effettuato mediante versamento a mezzo bonifico bancario sul conto intestato :
Massarosa Nuoto A.S.D. - Cassa di Risparmio di Carrara filiale di Massarosa IBAN:
IT65Q0617570170000080850280.

La Società organizzatrice si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni una volta raggiunto il numero massimo di atleti per un buon funzionamento della gara e si riserva di modificare a proprio insindacabile giudizio orari e ordine di gara.

Inoltre declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione

Per informazioni

Responsabile iscrizioni: Bertolaccini Pietro 348/0114490 - Tel. Piscina 0584/976646

SISTEMAZIONE LOGISTICA

Hotel convenzionati

- Hotel Bracciotti - Viale Cristoforo Colombo, 366, Lido di Camaiore
- Hotel Joseph – Via Lungomare Roma, 323, Marina di Pietrasanta
- Hotel Napoleon – Viale Europa, Lucca

Info e prenotazioni: Maria Bracciotti cell: 349/7309001 email: info@hotelbracciotti.com

Ristoranti Convenzionati

(< di 1 Km dalla piscina con ampio parcheggio anche per pullman)

- **Ristorante "Nara"** - Massarosa Via Sarzanese Sud, 712 - Tel 0584 93223
Fax 0584 93224 – cell 335 61 28 572; E- mail. info@ristorantenara.it
- **Ristorante "Il Quinto Vizio Capitale"** – Accanto Piscina - Tel 0584 974566